

"Biological Solutions for biological problems....."

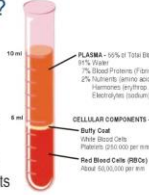
PRP Therapy....

P Platelet R Rich P Plasma

PRP Therapy....

What is PRP therapy?

- Its an innovative therapeutic technique used to treat tendon, muscle & joint disease in orthopedics
- It is base on natural mechanism of GF (growth factors), which has high regenerative & healing capacity, released by the platelets



In which condition PRP therapy is useful?



Elbow Pain (Tennis Elbow)



Heel Pain (Plantar Fasciitis)



Shoulder Pain (Rotator Cuff Tendinitis)

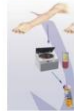
- In case of tendinitis which is persistence & resistant to conventional treatment (e.g Tennis elbow, planter fasciitis, RC tendinitis, patellar tendinitis, Achelies tendinitis)
- Ligaments injuries (e.g Knee collateral ligament injuries, ACL partial tear etc..)
- Early OA (osteoarthritis) & cartilage injuries..
- Many sports related soft tissue injuries as alternative solution for surgical treatment



How PRP therapy works?

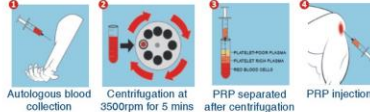
- The reduction or elimination of pain & inflammation & preventing functional impairment & accelerating regenerative process
- It gives a concentration of platelets (up to 2-4 times higher than the value of blood based) that is re-inoculated in the site to be treated , where it releases the GFs capable of stimulating a totally natural & selective regeneration & healing of injured tissue.
- This therapy is a natural treatment & finally a viable alternative to medicines and operative treatment

How you get the PRP?



- The PRP is obtained from normal venous blood sample around 8 ml processed according to a special procedure of centrifugation

Steps of PRP Therapy...



Before PRP therapy...

- Detailed examination by expert is necessary
- Indication & contraindications should be explained to patient
- Necessary radiological and blood Investigation should be done & informed consent form should be filled.
- You need to stop pain killers (NSAIDS) before 7 days of therapy & 2 months after PRP therapy. These pain killers may hamper optimal effect of PRP therapy.

How long the PRP therapy is?

- The expected duration is around 30 minutes
- Ice application advice for 2 days after therapy

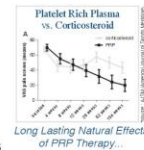


When PRP therapy effect starts?

- The results of PRP therapy not immediate takes time to induce tissue healing around 2 to 3 months. Also we recommend that do a specific rehabilitation programme to favour functional recovery

How are results?

- PRP studies in literature are encouraging and within few months in most of cases reduction or disappearance of pain expected .
- Recent studies suggest possibility of cartilage regeneration & significant delaying use of Prosthesis in patients of Osteoarthritis knee treated with PRP



Long Lasting Natural Effects of PRP Therapy...

Uniqueness of PRP Therapy...

PRP THERAPY EVERYONE'S PAIN IS UNIQUE WE CAN HELP!

PRP Therapy now available in Saurashtra at:

Deliwala
Arthroscopy Hospital & Sports Injury Centre

Plot No. 595-A-2, Near Crescent Circle, Bhavangar .
Ph. 0278-2525129, M. 9409072019 (Prior appointment must)
OPD Time : Mon. to Fri. : 10 a.m. to 1 p.m.

For further details visit our website : www.arthroscopyclinic.in

“જૈવિક તકલીફોની જૈવિક સારવાર”

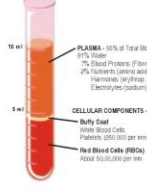
PRP
સારવાર...

P Platelet **R** Rich **P** Plasma

PRP
સારવાર...

PRP (પીઆરપી) થેરાપી (સારવાર) શું છે ?
(પ્લેટલેટ રીચ પ્લાઝમા)

- તે એક અત્યંત આધુનિક ઓથોપેડીક સારવાર છે જેમાં સ્નાયુઓ, સ્નાયુબંધના તથા ઘસા સાંધાના રોગોની જૈવિક (Biological) પદ્ધતિથી ઇન્જેક્શન દ્વારા સારવાર થાય છે.



PRP કેવી રીતે બને છે ?

- દર્દીના પોતાના લોહી માંથી 8 ml જેટલું લોહી લેવામાં આવે છે. અને તેમાંથી PRP છુટું પાડવામાં આવે છે.
- જે લોહીના પ્લેટલેટ (નાકકણ) કરતાર-૪ ગણું વધારે પ્લેટલેટ ધરાવે છે તથા ઇન્જેક્શન વડે તેને શરીરની પીડીત જગ્યા પર આપવામાં આવે છે જ્યાં તેમાંથી GF (ગ્રોથ ફેક્ટર) કણ છુટા પડે છે, જે કુદરતી રૂઝ લાવવામાં મદદરૂપ થાય છે.
- આ સારવાર સંપૂર્ણ કુદરતી છે, તેની કોઈ મોટી આડઅસર નથી તથા દવા અને ઓપરેશનની યૈકલ્પિક સારવાર તરીકે શ્રદ્ધતા પૂર્વક ઉપયોગ કરી શકાય છે.

PRP સારવારના તબક્કાઓ...



PRP સારવાર ક્યાં-ક્યાં રોગોમાં ઉપયોગી છે ?



ટેનિસ એલબો (કોણીનો દુઃખાવો) પાનીનો દુઃખાવો ખભાનો દુઃખાવો

- સ્નાયુબંધની લાંબા સમયની તથા જટીલ તકલીફો જેવી કે, કોણીનો દુઃખાવો (Tennis Elbow), પાનીનો દુઃખાવો (Plantar Fasciitis) તથા ખભાનો દુઃખાવો (Rotator Cuff Tendinitis)
- ગોંઠણનો શરૂઆતનો ઘસારો
- લીંગમેન્ટની ઇજાઓ (જેવી કે ગોંઠણના પટ્ટા, તાણીયાની સામાન્ય ઇજાઓ)
- બીજી ઘણી સ્નાયુઓની ઇજાઓમાં ઓપરેશનના વિકલ્પ તરીકે ઉપયોગી

PRP સારવાર કઈ રીતે કામ કરે છે ?

- સોજ તથા દુઃખાવામાં રાહત.
- રૂઝ આવવાની પ્રક્રિયા ઝડપી તથા રોજ બરોજના કામકાજમાં થતી પીડામાં સુધારો.
- ભવિષ્યમાં બીજી સારવાર જેવી કે સ્ટેરોઇડ ઇન્જેક્શન, દવાઓ તથા સર્જરીની જરૂર ન પડા પડે.

- PRP પદ્ધતિ જાણી સંમતિપત્ર ભરવું તથા આડઅસરની જાણકારી મેળવી લેવી જરૂરી છે.
- સારવારના એક અઠવાડિયા પહેલા દુઃખાવાની દવાઓ (NSAIDs) બંધ કરી દેવી તથા સારવાર પછી બે મહિના સુધી ન લેવી. આ દવાઓ PRP ની યોગ્ય અસરમાં બાધારૂપ બની શકે છે.

PRP સારવાર કેટલી લાંબી ચાલે ?

- એક PRP સારવાર લગભગ ૩૦ મીનીટ જેટલી ચાલે.
- સારવાર પછી બરફનો શેક તરત ચાલુ કરવો તથા દર બે કલાકે ૧૦ મીનીટ શરૂઆતમાં ૧-૨ દિવસ કરવો.
- મહિનાના અંતરે ૧-૨ ઇન્જેક્શન આપવા પડે.

PRP સારવારની અસર ક્યારથી ચાલુ થાય ?

- PRP ના પરીણામો જૈવિક ક્રિયા પર આધારીત હોવાથી તરત અસર નથી આપતા. લગભગ ૨-૩ મહિના પછી અસર ચાલુ થાય છે, પરંતુ તેની અસર અન્ય સારવાર કરતા કુદરતી હોવાથી લાંબી રહે છે.
- સારવાર પછી યોગ્ય કસરત કરવાની રહે છે.

PRP સારવારના પરીણામો કેવા છે ?

- PRP સારવારના સંશોધનોના પરીણામ અનુસાર તેની અસર લગભગ મહિનાઓમાં શરૂ થાય છે અને મોટા ભાગનો દુઃખાવો દુર થઈ જાય છે.
- નવા સંશોધનો અનુસાર જેમણે ગોંઠણના દુઃખાવા માટે સમયસર PRP સારવાર લીધેલ છે તેવા દર્દીઓને આગળ જતા સાંધો બદલવાની જરૂર નહીત પડે છે તથા સાંધાનો ઘસારો કુદરતી રીતે આગળ વધતો ઓછો થઈ જાય છે.

કેલીવાલા હોસ્પિટલ દ્વારા અપાતી PRP સારવાર...



કોણીનો દુઃખાવો માટે (ટેનિસ એલબો) પાનીના દુઃખાવો માટે એડીના દુઃખાવો માટે કાંઠાના દુઃખાવો માટે

PRP સારવાર પહેલા...

- ગોંઠણ તથા ખભાના રોગોના નિષ્ણાંત (આર્થ્રોસ્કોપીક સર્જન) દ્વારા જરૂરી તથા ઝીણવટ ભરી તપાસ જરૂરી છે.
- ક્યા રોગોમાં PRP અપાય તથા ક્યા રોગોમાં PRP ન અપાય તે નિષ્ણાંત ડોક્ટર પાસે જાણી લેવું જરૂરી છે.
- યોગ્ય રીપોર્ટ (જેવા કે X-Ray, MRI તથા બલડસ્ક્યુગ્ર (RBS) ક્રાયપ્વું જરૂરી છે.

વૈજ્ઞાનિક સર્જની PRP સારવાર હવે સોશાયલ મીડિયામાં પણ ઉપલબ્ધ...

કેલીવાલા
આર્થ્રોસ્કોપી હોસ્પિટલ
એન્ડ સ્પોર્ટ્સ ઇન્જરી સેન્ટર

કેસન્ટ સર્કલ પાસે, ભાવનગર.
ફોન: ૦૨૭૮-૨૫૨૫૧૨૯, ૦૨૭૦૯૦૨૦૧૯ (એપોઇન્ટમેન્ટ લેવી જરૂરી)
સોમ થી શુક - સવારે ૧૦ થી ૧

વધુ માહિતી માટે અમારી વેબસાઇટનો સંપર્ક સાધો : www.arthroscopyclinic.in