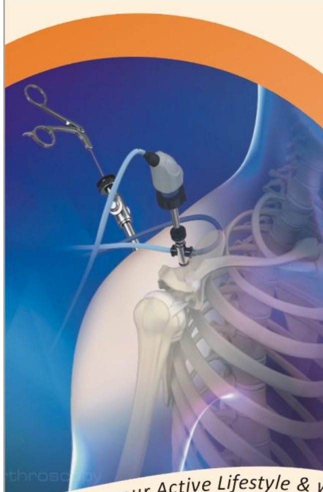
Deliwala
Arthroscopy Hospital & Sports Injury Center

Dr. Ujjval Deliwala
M.S. Ortho.
Arthroscopy, Joint Preservation & Sports Injury Specialist



Do you have **Shoulder Pain ?**

*"**Shoulder** Arthroscopy may help relieve your pain, discomfort & Inconvenience of shoulder joint aches"*

પ્રિય મિત્રો,
Respected Colleague,

સામાન્ય રીતે મેડિકલ સાયન્સમાં ખભાના રોગો વિષે બહુ જ ઓછી ચર્ચા થાય છે. તેમ છતાં રોજીંદા જીવનમાં નડતા ખભાના રોગો જેવા કે,

- લાંબા સમયનો ખભાનો દુઃખાવો
- ખભામાં અવાજ આવવો
- ખભો ચોંટી જવો
- ખભો ઊંચો ન થવો
- ખભો વારંવાર ખસવો

આ બધા જ રોગો ખૂબ હેરાન કરે છે.

છેલ્લા ૫ વર્ષથી દુરબીનથી સાંધાના રોગોની સારવાર (ARTHROSCOPIC TREATMENT) સૌરાષ્ટ્ર-કચ્છમાં આપી લગભગ આવા જ ખભા રોગોના ૨૫૦-૩૦૦ દર્દીની સારવાર કરતા અમે સહર્ષ લાગણી અનુભવીએ છીએ તથા આપ સૌના સાથ-સહકાર

છેલ્લા ૫ વર્ષથી દુરબીનથી સાંધાના રોગોની સારવાર (ARTHROSCOPIC TREATMENT) સૌરાષ્ટ્ર-કચ્છમાં આપી લગભગ આવા જ ખભા રોગોના ૨૫૦-૩૦૦ દર્દીની સારવાર કરતા અમે સહર્ષ લાગણી અનુભવીએ છીએ તથા આપ સૌના સાથ-સહકાર માટે ડેલીવાલા આર્થ્રોસ્કોપી ક્લિનિક વતી આભાર માનીએ છીએ.

''શોલ્ડર ક્લિનિક'' શું છે ?

ખભાના બધા જ પ્રકારના રોગોની ખૂબ જ ઝીણવટ ભરી તપાસ કરી, યોગ્ય રીપોર્ટ (MRI) કરાવી, યોગ્ય દવા, કસરત અને જરૂર પડે તો દુરબીનથી આધુનિક સારવાર (Shoulder Arthroscopy) આપતા ક્લિનિક ''શોલ્ડર ક્લિનિક'' તરીકે ઓળખાય છે.

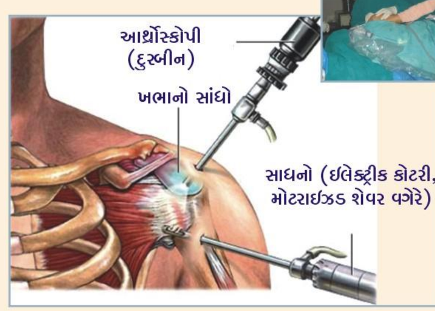
આ ''શોલ્ડર ક્લિનિક'' સારવાર ક્યાં મળે છે ?

સૌરાષ્ટ્રમાં આ ક્લિનિક ડેલીવાલા આર્થ્રોસ્કોપી ક્લિનિક નામે રાજકોટ તથા ભાવનગરમાં ઉપલબ્ધ છે. જેમાં ખભાના તથા અન્ય સાંધાના રોગોની દુરબીનથી સારવાર વિશે વિશેષ તાલીમ મેળવનાર ડો. ઉજ્જવલ ડેલીવાલા કે જેમણે દેશ-વિદેશ (મુંબઇ, અમેરીકા,કેનેડા તથા પોર્ટુગલ) માંથી દુરબીનની સારવાર (Arthroscopy)નો અભ્યાસ કરેલ છે તે સારવાર આપે છે.

ખભાની આર્થ્રોસ્કોપી એટલે શું ?

What is Shoulder Arthroscopy ?

The expert do shoulder surgery through a small skin incision, looks inside shoulder joint to find out exactly what is causing Symptoms. In some people looking for signs, why shoulder coming out (Reccurent Shoulder dislocation). While in other people, trying to see condition of tendons (Strong bands of tissue-Rotate cuff) torn or not & then repair it.



ખભાની (SHOULDER) આર્થ્રોસ્કોપી

Why Shoulder Arthroscopic Surgery, not open?

Compared to traditional shoulder surgery, 'Arthroscopic Surgery' results in smaller scar, less operative pain & early return to work.

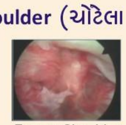
F.A.Q.s (Frequently Asked Questions)

ખભો ઉંચો થતો ન હોય તો તે શા કારણે હશે ?

જો બધી જ દિશામાં ખભો ઉંચો ન થતો હોય તથા આગળ-પાછળ ફરતો ન હોય તો તેને (Frozon Shoulder) ખભો ચોંટવો તેવું કહી શકાય. જ્યારે જો ખભો કોઇ એક જ દિશામાં ઉંચો ન થતો હોય પણ હાથ આપવાથી કે અન્યની સહાયથી ઉંચો થતો હોય તો તેવા સંજોગોમાં ખભાના સ્નાયુઓ (Rotator Cuff) તૂટી ગયા હોવાની શક્યતા તથા જરૂર પડે તો દુરબીનના ઓપરેશન (Shoulder Arthroscopy) ની સારવાર પણ થાય છે.

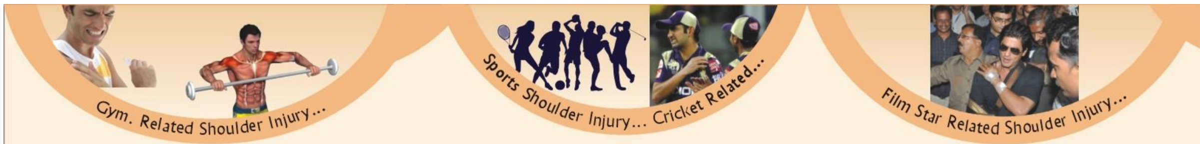
Frozen Shoulder (ચોંટેલા ખભા)ની સારવાર શું છે ? શું દુરબીનથી સારવાર શક્ય છે ?

Normal Shoulder


Frozen Shoulder

શરૂઆતના તબક્કામાં ફ્રોઝન શોલ્ડર માટે કસરત તથા ઇન્જેક્શનથી ચોંટેલા સ્નાયુઓને ઢીલા કરવાની કોશિષ કરવામાં આવે છે. જો તકલીફ ઇન્જેક્શન સારવારથી ન સુધરે અથવા તો કસરતથી ફાયદો ન થાય તો પછી અત્યાધુનિક દુરબીન (શોલ્ડર આર્થ્રોસ્કોપી) વડે ચોંટેલા સ્નાયુઓ છુટા પાડી શકાય છે.

....2



ખભાના સ્નાયુઓ (રોટેટર કફ) તૂટી ગયા છે કે નહીં તેનું નિદાન કેવી રીતે થાય છે ? જો એવું હોય તો તેની સારવાર શું ?

ખભો ઉંચો કરતા મુખ્ય ચાર સ્નાયુઓ ભેગા થઇ 'રોટેટર કફ' બનાવે છે. તેની ઇજા સોનોગ્રાફી (USG) કે એમઆરઆઇ (MRI)થી જાણી શકાય છે. સામાન્ય ઇજામાં આરામથી રૂજ આવી જાય છે. જો સંપૂર્ણ ઇજા હોય તો દુરબીનની આધુનિક સારવાર (શોલ્ડર આર્થ્રોસ્કોપી) થી સ્નાયુ બાંધી શકાય છે.

ખભો ઢીલો લાગવો અથવા વારંવાર ખસી જવો, એનું કારણ શું ? સારવાર શું ?

ખભાનો સાંધો બોલ અને સોકેટ પ્રકારનો સાંધો છે. જો શોકેટના બમ્પરને ઇજા થાય (Bankart's lesion) તો ખભો ખસી જવાની શક્યતા રહેલ છે. નાની ઉંમરમાં થતી આ તકલીફની સારવાર ના થાય તો ખભાને કાયમીક ખોડ રહેવાની શક્યતા છે. ખભાના આ બમ્પરની ઇજા પણ અત્યાધુનિક દુરબીન (શોલ્ડર આર્થ્રોસ્કોપી) વડે (Bankart's Repair) રિપેર કરી શકાય છે.

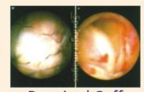
'શોલ્ડર ક્લિનિક વિશે ખભાના દર્દીઓના અનુભવોઃ (Patient Testimonials)

ખભો ઉંચો ન થવો (Rotator Cuff) :

ઘરની જાળી ખેંચતા મારા ખભાના સ્નાયુઓ તુટી ગયેલ MRI કરાવતા માલુમ પડેલ મેં દુરબીન વડે ખભાનુ ઓપરેશન ડો. ડેલીવાલા પાસે કરાવેલ. હવે મને ઘણું સારૂ છે બે હાથથી ઘરના બધા કામ તથા ખેતી અને પશુપાલન જેવા બધા જ કાર્યો પહેલાની જેમ સરળતાથી થાય છે.

પાર્વતીબેન લીંબાસીયા - રાજકોટ. મો. ૯૮૯૮૯૨૫૬૫૩

Torn Cuff


Repaired Cuff

Anchor Fixation

ખભો વારંવાર ખસવો (Recurrent Dislocation of Shoulder) :

- બાઇક પરથી પડી જતા મારો ખભો વારંવાર ઊતરી જતો તથા અસહ્ય દુઃખાવો થતો. આ માટે સામાન્ય સારવારથી સારુ ન થતાં ડો. ઉજ્જવલ ડેલીવાલા સાહેબને બતાવી, દુરબીનથી ઓપરેશન કરાવતા મને હવે ખુબ જ સારૂ થયેલ છે. હાથ ઊતરી જવાની તકલીફ દૂર થઇ છે અને હવે હું ટ્રક ચલાવી શકું છું.

  ખુમાનસિંહ બી. ચૌહાણ - ડ્રાઇવર, ભાવનગર. મો. ૯૮૨૫૦૩૫૯૨૧

- મારો ખભો વાગવાથી બે વર્ષથી ખસી જતો હતો તથા વધુ દુઃખાવો થતો હતો. ડો. ઉજ્જવલ સાહેબે દુરબીનથી ઓપરેશન કરી મને હવે એક મહીનામાં ઘણું જ સારૂ થઇ ગયું છે. સાહેબનો ખુબખુબ આભાર.

  સમીર મેરાની -બિઝનેસમેન, યુગાન્ડા(આફ્રીકા).
  મો. +૨૫૬૭૦૧૭૦૦૭૮૬, E-mail: sameermerani@yahoo.com

ખભો ચોંટી જવો (Frozon Shoulder)

મને જમણા ખભાના સ્નાયુની ઇજાને કારણે ખભો ચોંટી જતા પાછળ જઇ શકતો ન હતો. ઘણા ડોક્ટરશ્રીઓને દેખાડયા બાદ ફેર ન પડતા રાજકોટમાં ડો. કણસાગરા હોસ્પિટલમાં ડો. ડેલીવાલાના 'શોલ્ડર ક્લિનિક' માં એપોઇન્ટમેન્ટ લઇ દુરબીનની સારવાર લેતા બે મહીનામાં મને ૯૦% જેટલો સુધારો છે. આ બદલ હું ડો. ડેલીવાલાની ખુબ જ આભારી છું.

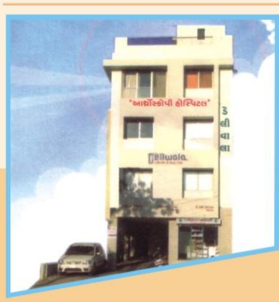
સુમીત્રાબેન ગદાળ - હાઉસવાઇફ, બોટાદ. મો. ૯૮૨૪૮૮૬૮૦૭

About us.. Dr. Ujjval Deliwala

- He is specialized expert & doing exclusive Arthroscopic work in Surastra-Kutch since last 5 years. After his basic Arthroscopic Training from various reputed Hopsitals in Mumbai, New York University (Hospital For Joint diseases, NY,USA) & University of Toronto (Sunnybrook Health science, CANADA) he was recently trained in Advance Shoulder Training from Munich, Germany.
- He has taken 'Throwing Athletes' & Sports related Shoulder injury treatment training from Sports Injury centre, Portugal too.
- He has presented & published various research papers related to shoulder problems in many National as well as international conferences.

Specialised Shoulder instruments:

Shoulder Clinic as part of Deliwala Arthoroscopy Mobile unit has invested in state of art imported equipments related to Shoulder Arthroscopy like... RF (Arthrocare, SWEDEN),- Shoulder Arthroscopy Hand instruments (DePuy- Mitek, USA) - Shoulder Arthroscopy Positioning Devise Bean bag (Vaccupac, USA)



ડેલીવાલા

આર્થ્રોસ્કોપી હોસ્પિટલ એન્ડ સ્પોર્ટસ ઇન્જરી સેન્ટર

ડૉ. ઉજ્જવલ ડેલીવાલા
એમ. એસ. (ઓર્થો.)
સ્કોલર - ISAKOS (મેક્સીકો, નોર્થ અમેરીકા)
ફેલો - કાર્ટિલેજ - ICS (ઇટાલી)
ફેલો - સ્પોર્ટસ ટ્રોમેટોલોજી - ESSKA (પોર્ટુગલ)
ક્લિનીકલ આર્થ્રોસ્કોપી નિરીક્ષક (યુ.એસ.એ., કેનેડા)

૫૯૫-એ/૨, ડેલીવાલા હોસ્પિટલ, ક્રેસંટ સર્કલ પાસે, ભાવનગર-૩૬૪ ૦૦૧
ફોન : ૦૨૭૮-૨૫૨૫૧૨૯, મોબાઇલ : ૯૪૦૯૦૭૨૦૧૯ (અગાઉથી એપોઇન્ટમેન્ટ લેવી જરૂરી)
OPD સમય : સોમ થી શુક્ર - સવારે ૧૦ થી ૧