

ઉંમર નાની... છતાં ગોંઠણનો દુઃખાવો...

....જાણો ગોંઠણનો કુદરતી સાંધો બચાવતા 'ગોંઠણની ઓસ્ટીઓટોમી' વિષે

• ગોંઠણની ઓસ્ટીઓટોમી એટલે શું ?

નાની ઉંમરમાં ગોંઠણના એકજ ભાગના ઘસારા (MCOA) માટે દુરબીનથી તપાસ (Arthroscopy) + કાર્ટિલેજ રીપેર (Microfracture/BMAC) + HTO (ઓસ્ટીઓટોમી)

• ગોંઠણની ઓસ્ટીઓટોમી ક્યારે કરાવવું જોઈએ ?

ગોંઠણનો દુઃખાવો શરૂ થયા બાદ ૪૦-૫૫ વર્ષમાં ઘસારો માત્ર એકજ ભાગમાં હોય ત્યારે આ ઓપરેશનથી મહત્તમ અને ઘણા વર્ષો સુધી ફાયદો થાય છે. જ્યારે ૬૦ વર્ષ પછી મોટાભાગનો સાંધો ઘસાય ગયો હોવાથી સંપૂર્ણ સાંધો બદલવાનું ઓપરેશન (TKR) હિતાવહ છે.

• જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ (TKR) કરતા આ 'ગોંઠણની ઓસ્ટીઓટોમી' (Arthroscopy + HTO) કઈ રીતે જુદું પડે છે ?

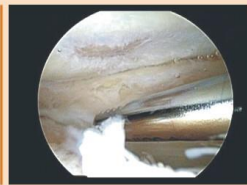
જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટમાં આખો સાંધો નવો નાખવામાં આવતો હોવાથી પલોઠી વાળીને કે ઉભડક બેસી શકાતુ નથી અને રમતગમતમાં ભાગ લઈ શકાતો નથી, જ્યારે ગોંઠણની ઓસ્ટીઓટોમી (Arthroscopy + HTO) કર્યા પછી કુદરતી સાંધો જીવીત રહેતો હોવાથી પહેલાની જેમ ગોંઠણ વાપરી શકાય છે.

• આ ગોંઠણની ઓસ્ટીઓટોમી કઈ રીતે થાય છે ?

આ અદ્યતન ઓપરેશનમાં પહેલા દુરબીનથી જોઈ ગોંઠણની ફાટેલી ગાદી તથા ઘસારા માટે સાફ-સફાઈ (Arthroscopy) કરી પછી યોગ્ય પ્લેટ, સ્ક્રુ વાપરીને વાંકો પગ સીધો (HTO - High Tibial Osteotomy) કરવામાં આવે છે.

• સ્ટેમ સેલનો ગોંઠણના ઘસારામાં શું ઉપયોગ છે ?

જો તમારા ગોંઠણનો ઘસારો દુરબીનથી રીપેર કરેલ હોય (Arthroscopy + HTO) તો તમારા થાપામાંથી માવો (બોન મેરો) લઈ તેમાંથી "બોન મેરો એસ્પીરેટ કન્સ્ટ્રેટ (BMAC / Stem Cell-Gel) બનાવી ઘસાયેલા ભાગમાં નાખી શકાય.

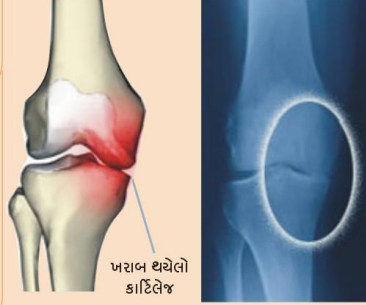


• આ ઓપરેશન (ગોંઠણની ઓસ્ટીઓટોમી)ના ફાયદા શું છે ?

- ▶ પલાઠી વાળીને કે ઉભડક પગે બેસી શકાય છે.
- ▶ ખર્ચો 'ની રીપ્લેસમેન્ટ' કરતા ઘણો ઓછો આવે છે.
- ▶ દર્દની શારિરીક ક્ષમતા સારી હોય તો રમતગમત, રાસગરબા પણ રમી શકે છે.
- ▶ સફળતાનો દર ઉંચો છે.

(ઉપરોક્ત સંક્ષિપ્ત પ્રત્રાવણિ દર્દીની સામાન્ય સમજ માટે છે, વધારે જાણકારી માટે ગોંઠણના નિષ્ણાંત ડોક્ટરનો સંપર્ક કરવો.)

ગોંઠણનો એકજ ભાગનો ઘસારો



ખરાબ થયેલો કાર્ટિલેજ

ગોંઠણ તથા ખભાના સાંધાના દુરબીનથી સારવારના નિષ્ણાંત

કેસ્ટ સર્કલ પાર્સિ, ભાવનગર-૩૬૪ ૦૦૧. ફોન : ૦૨૭૮-૨૨૫૨૫૨૮

સમય : સોમ થી શુક્ર - સવારે ૧૦ થી ૧

Mob.: 9409072019 (અનાઉથી ઓપોઈન્ટમેન્ટ લેવી જરૂરી)

HTO/ગોંઠણના ઘસારાની વધુ જાણકારી માટે ડુઆ

અમારી વેબસાઇટ: www.arthroscopy.in → video → hto

ડૉ. ઉજ્જવલ ડેલીવાલા

એમ. એસ. (ઓર્થો.)

સ્કોલર - ISAKOS (મેક્સિકો, નાઇઝેરિયા)

ફેલો - ઇન્ડિયન - ICS (ઇન્ડિયા)

ફેલો - સ્પોર્ટ્સ ટ્રેકિંગ - ESSKA (રુઝવેલ)

ફિલ્મીલ ઓર્થોડોપી નિર્દેશક (સુ-એસ.એ., કેન્યા)

આર્થ્રોસ્કોપીક સર્જન

ડેલીવાલા

આર્થ્રોસ્કોપી હોસ્પિટલ

એન્ડ સ્પોર્ટ્સ ઇન્જરી સેન્ટર

Are you young..... ? but still have Knee pain ?....

...You have Solution :get your 'knee osteotomised'

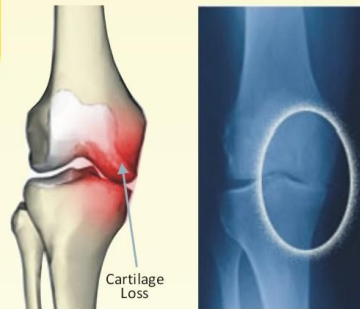
• What is “ Knee Osteotomy” or “Biological Arthroplasty” ?

- A combination procedure of Arthroscopy (Cartilage-repair) + HTO (High Tibila Osteotomy) = Knee Biological Arthroplasty

• What exactly done in “ Knee Osteotomy or Biological Arthroplasty “ ?

- This is latest modification of Knee surgery for selected patients of Knee arthritis where natural joint is preserved.
- If you are young but have knee arthritis of only one part of knee then your knee is not damaged totally and you don't require Total knee Arthroplasty / Total knee replacement (TKR) but you require your damaged part of knee to be repaired. This procedure includes detailed examination by tiny scope (Arthroscopy), then your torn meniscus and debris inside knee joint removed and diagnosis first confirm regarding extent of damage. Then your bend knee corrected according to desired degree(HTO).

Single Comparment Arthritis

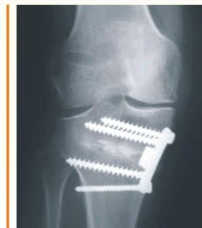
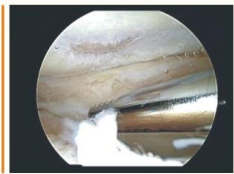


• When 'Knee Osteotomy' should be done for OA ?

- If you started knee pain with arthritis of only one part of your knee then to get maximum benefit for long term you should get your knee repair in young age (40-55 years). While if your most part of knee joint is damaged and your age is above 60 years then you require Total knee Arthroplasty done.

• How does 'Knee Osteotomy' differs from TKR ?

- After TKR as its artificial joint you cant sit cross leg or squat, while after 'knee osteotomy' as its natural joint that has been preserved you can do all these things and you can play sports as well if you wish you can dance too ...



• What are advantage of Knee Osteotomy ?

- You can sit cross leg, you can use Indian toilet
- Increase life of your damaged knee(at least 10-15 yrs)
- Expense is less compare to TKR
- High success rate Still option of TKR is open for future.

• What is role of 'Stem Cell ' in OA knee ?

- If your knee is repaired by Arthroscopy + HTO then Stem cell can be implanted by taking from your bone marrow and then concentrated in specialised machine and Stem cell gel BMAC(Bone Marrow Aspirate Concentrat)implanted to damaged cartilage.

(For educating patients. This is a summary, for details consult your knee expert Doctor)

Centre for Advanced Knee & Shoulder Reconstructive Arthroscopy
Near Crescent Circle, Bhavnagar - 364001. Ph.: 0278 - 2525129
Time : Mon. to Fri.: 10 am - 1 pm
Mob.: 9409072019 (Book your appointment prior to consultation)
For further details visit our website : www.arthroscopy.in → video → hto

Dr. Ujjval Deliwala

M.S. (Ortho.)

Fellowship & Training

- Scholar - ISAKOS Training Investigator, Mexico, North America
- Fellow - European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy, Portugal
- Clinical Observer - NYU Hospital for Joint Diseases, New York, USA
- Clinical Observer - Sunnybrook Health Science Centre, Toronto, Canada

Arthroscopy, Joint Preservation & Sports Injury Specialist

DELIWALA
Arthroscopy Hospital
& Sports Injury Centre